Zelfkennis

Lees de competenties hieronder en beoordeel zelf of jij er goed of minder goed in bent. Zet kruisjes.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Goed | Matig | Niet zo goed |
| 1. Ambitie, je wilt je best doen om nieuwe dingen te leren en vooruit te komen in je leven.
 |  |  |  |
| 1. Je weet wat je wel en niet kunt
 |  |  |  |
| 1. Je bent je bewust van je eigen fouten
 |  |  |  |
| 1. Je doet je best om je fouten te verbeteren
 |  |  |  |
| 1. Je stelt jezelf doelen en doet je best om die doelen te bereiken
 |  |  |  |
| 1. Je kunt keuzes maken en beslissingen nemen
 |  |  |  |
| 1. Je bent wereldwijs, je bent op de hoogte van het nieuws, hoe het toegaat in de wereld en hoe je dingen moet aanpakken om iets te bereiken
 |  |  |  |
| 1. Je leeft gezond, je zorgt dat je in conditie blijft en niet ziek wordt.
 |  |  |  |

|  |
| --- |
| Kijk naar de totalen, wat valt jouw op? Geef het gemiddelde aan ……… goed ……….Matig ………….Niet zo goed  |

Maak nu voor jezelf een soort analyse. Schrijf op waar je extra aandacht aan wilt geven en beschrijf kort hoe je dat goed doen. Gebruik evt. de achterkant of je schrift / laptop.

|  |  |
| --- | --- |
| Ik geef extra aandacht aan | Hoe ga ik dat doen?  |